

本草品彙精要

本草品彙精要卷之三十五

米穀部上品

三種神農本經

朱字

二種名醫別錄

黑字

二種宋本先附

注云宋附

一種今分條

三種陳藏器餘

已上總一十一種

胡麻

附 葉

巨勝子

油葉附原附胡
麻下今分條

胡麻油

附 宋

青蘘

音 箱

麻蕒

音 墳
子附

白油麻

附 宋

飴糖

灰藿

四種陳藏器餘

師草實

寒食飴

苧米

狼尾草

本草品彙精要卷之三十五

米穀部上品

穀之木

胡麻

無毒

植生

胡麻

出神農本經

主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填

髓腦久服輕身不老

以上朱字神農本經

堅筋骨療金瘡止痛

及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸困明耳目耐饑渴延年

以上黑字名醫所錄

名

藤苘藏

方金

苗

圖經曰苗梗如麻而葉圓銳光澤嫩時可作蔬道家

多食之按廣雅云藤苡胡麻也陶隱居云其莖方者
名巨勝圓者名胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨
勝六稜四稜者爲胡麻如此巨勝胡麻爲二物矣或
云本生胡中形體類麻故名胡麻也然仙方中乃有
服食胡麻巨勝二法功用小別亦如天雄附子有分
二物之義今按時用內實扁小而三稜者爲胡麻四
稜差大而方者爲巨勝今服食家最爲要藥又一種
形類大麻葉如荏而狹尖莖方高四五尺開黃花結
子成房如胡麻角而小其色黃俗謂之黃麻其實黑
色如韭子而粒細味苦如膽略無膏油乃是今之油
麻非此胡麻也衍義曰胡麻諸家之說參差不一止
是今脂麻更無他義蓋其種出於大宛故言胡麻今
胡地所出者皆肥大其紋鵲其色紫黑有如此區別
取油亦多故詩云松下飯胡麻此乃是所食之穀無
疑與白麻油爲一物如川大黃川當歸川升麻上黨
人參齊州半夏之類不可與他土者更爲二物蓋特

以其地之所宜立名也是知胡麻與白油麻爲一物嘗官於順安軍雄霸州之間備見之又二條皆言無毒治療大同今之用白油麻世不可一日闕也然亦不至於大寒宜詳審之

地

上黨川澤

今處處有皆園圃所種稀復野生

時

生春生

採

八月九

收

日乾

用

子三稜

色

紫

味

甘

性

平

氣

氣厚於

臭

香

主

養五臟堅筋骨

製

雷公云若修事一斤先以水淘浮者去之沉者漉出令乾以酒拌蒸從巳至亥出攤曝乾於日中春

令麤皮一重盡拌小豆相對同炒小豆熟卽出去小豆用之上有薄皮亦留用力在皮殼也一法九蒸九

暴

治

療

藥性論云患崩中血凝症者生搗內湯中絞

汁服日華子云療產後羸困及止心驚別錄

云生嚼塗小兒頭瘡及

補

日華子云補中益氣耐寒

浸淫惡瘡婦人陰瘡

暑療勞氣。葉作湯沐潤

毛髮滑皮膚益
血色令髮長

倉

合白大豆棗九蒸九暴作丸食令
人不饑延年斷穀。合蒼耳子搗

末服療

禁

蒸不熟令人
髮落 生菜

風癩

巨勝子

無毒

植生

巨勝子主五臟虛損羸瘦益氣力堅筋骨。油主天

行熱閉腸結。葉可沐頭令髮長潤澤

名醫所錄

名

狗蝨方莖

苗

圖經曰巨勝與胡麻形體相類陶隱居云莖圓者
為胡麻莖方者為巨勝蘇恭云其實作角八稜者

名巨勝六稜四稜者名胡麻如此胡麻巨勝為二物
矣然八穀之中最為大勝故名巨勝也廣雅云狗蝨
巨勝也葛稚川亦云胡麻中有一葉兩莢者為巨勝
今按時用其角內實扁小而三稜者為胡麻差大四

稜而方者圖經曰生上黨川澤今處處有之皆園
爲巨勝也**地**圃所種稀復野生道地生胡地者甚佳

時生春生採**收**八月九月取子**用**者佳**色**紫**味**甘酸**性**溫

苗

月取子

乾

者佳

稜

黑

澁

性

平**氣**氣之薄者**臭**香**主**益五臟**製**九蒸九**治**療日華

緩

陽中之陰

臭

香

主

填骨髓

製

暴搗之

治

療

日華子云

利大小腸催生落胞逐風補日華子云益肺氣潤五

溫氣遊風頭風塗頭長髮臟填精髓別錄云餌之
令人不老**倉**合白蜜等分爲丸名靜神丸**禁**蒸不熟

落

耐風濕

倉

益肺氣潤五臟休糧填骨髓

禁

令人髮

胡麻油

無毒

胡麻油主利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮醫名

所錄**苗**謹按胡麻春生苗梗如麻其梗圓高三四尺而葉圓鏡光澤至秋結實其實作角四稜六稜者

是人採其實去殼用仁榨取其油外潤毛髮內滋臟腑益潤利之功多也**地**圖經曰生上

處有之皆園圃所種稀復**時**生無**採**無**色**青**味**甘**性**野生**道地**生胡地者甚佳

微**氣**氣之薄者**臭**香**製**熬熟入藥**治**療陳藏器云利寒陽中之陰**生**亦可用**天行熱祕腸**

內結熱**生油殺**蟲別錄云**主瘡癩****禁**多食損聲令體重

青囊無毒

植生

青囊音箱主五臟邪氣風寒濕痺益氣補腦體堅筋骨

久服耳目聰明不饑不老增壽神農本草經**名**神**苗**衍義曰青囊卽

油麻葉也陶隱居注亦曰胡麻葉也胡地脂麻黼色子頗大日華子云葉作湯沐潤毛髮乃是今人所取胡麻葉以湯浸之良久涎出湯遂稠黃色婦人用之梳髮由是言之胡麻與白油麻今人所謂脂麻者是矣青藁卽圖經曰生上黨川澤今處處有之皆園其葉無疑**地**圃所種稀復野生道地出胡地大宛者佳甚**時**生春生採四月收陰五月用葉**色**青**味**甘**性**寒**氣**緩薄者陽中之陰**臭**朽**主**潤毛髮益血氣**治**療圖經曰利大腸作湯沐頭令髮長日華子云作湯沐滑皮膚

麻蕒

有毒麻子附

植生

麻蕒

音出神農墳本經

主五勞七傷利五臟下血寒氣多食

令見鬼狂走久服通神明輕身○麻子味甘平主補

中益氣肥健不老

以上朱字神農本經

麻黃破積止痺散膿

麻子無毒主中風汗出逐水利小便破積血復血脈

乳婦產後餘疾長髮可爲沐藥久服神仙

以上黑字名醫所錄

名

麻勃

麻母 葶

苗

圖經曰苗高丈許葉似黃蜀葵而小有鉤齒七月開花子如苧實卽大麻

子也其皮漚之可績爲布麻黃又謂麻勃乃麻上花勃勃者七月七日採麻子九月採入土者不用陶隱居以麻黃爲牡麻牡麻則無花蘇恭以爲黃卽實非花也又引爾雅黃泉實及禮云苴麻之有黃者皆謂黃爲子也謂其子條重出爲誤按本經麻黃主七傷利五臟多食令人狂走觀古今方書用麻子所治亦

爾又麻花非所食之物如蘇之論似當矣然朱字云
麻蕒味辛麻子味甘此又似二物疑本草與爾雅禮
記有稱謂不同者耳又古方亦有用麻花者云味苦
微熱無毒主諸風及女經不利以麤蟲爲使然則蕒
也子也花也其三物乎據紹興校定云此卽世之作
布麻者蓋麻蕒乃麻花衣勃其麻子卽實也然有花
者卽無實有實者卽不生花似有牡牝故分兩種爾
注云以蕒爲子理頗遠矣性味主治各具本經及諸
方亦間用之隨其所宜也其花衣勃食地圖經曰生
之麻人本經云有毒麻實卽無毒矣泰山川谷
今處處田採七月七日取花
圃蒔之苗勃九月取實

實

色

青綠

味

辛

性

平

氣

陽中之陰

氣之薄者

臭

朽

製

行義曰凡用

麻子以帛包

收

日

用

花

上

之沸湯中浸湯冷出之垂井中一夜勿令著水次日
日中暴乾就新瓦上投去殼簸揚取仁粒粒皆完也

治

療圖

經曰皮青淋湯濯瘀血。根煮汁冷服主下血不止。根及葉療踠折骨痛不可忍并搗打

瘀血心腹滿氣短搗汁服如無煮乾麻亦同。唐本注

云根產難衣不出破血壅脹帶下崩中不止。溫麻

汁止消渴。葉汁殺虻蟲并傳蠹毒。藥性論云花治

一百二十種惡風黑色遍身苦癢逐諸風惡血。葉

沐髮長潤。麻仁除大腸風熱結澁及熱淋。日華子

云大麻補虛勞逐一切風氣長肌肉益毛髮去皮膚

頑痹下水氣及下乳。合大豆熬香搗末蜜丸。不

止消渴催生橫逆產。倉服令不饑耐老益氣。禁宜

多食損血脈滑精氣

痿陽氣婦人發帶疾

白油麻

無毒

植生

白油麻主虛勞滑腸胃行風氣通血脈去頭浮風潤

肌食後生噉一合終身不輟與乳母食其孩子永不
病生若客熱可作飲汁服之停久者發霍亂又生噉
傅小兒頭上諸瘡良久食抽人肌肉生則寒炒則熱
○油冷無毒殺五黃下三焦熱毒氣通大小腸治蛔
心痛傅一切瘡疥癬殺一切蟲陳者煎膏生肌長肉

止痛消癰腫補皮裂

名醫所錄

苗

圖經曰白油麻與胡麻一等但以其色言之比

胡麻差淡亦不全白今人謂之脂麻前條已具炒熟乘熱壓出油而謂之生油但可點照須再煎煉方可謂之熟油始可食之復不中點照亦一異也如鐵自火中出而謂之生鐵亦此義耳

地

圖經曰出上黨

川澤及中原川谷今處處有之皆園圃所種不復野生

時

生二月

採七月

八月

收

用仁油

色白

味甘

性大寒

氣陰中之薄者

臭香

主滑

潤肌膚

滑臟腑

滑臟腑

治

療圖經曰

白麻除癰疽熱病

以油煎餅枕卧須臾自出

別錄云

白麻碗豆瘡

服之即不生白漿水

蜘蛛咬人研傅小兒急疔瘡

傅小兒軟癩焦炒乘熱嚼傅

生麻療心痛無問冷

熱

倉

油合葱豉煎香置患人枕邊令空服嗅而不食

療胸喉間有痕蟲其蟲即出

烏麻油一盞合

水半盞雞子白一枚熟攪令勻服治傷寒三五日忽

有黃

白麻合酒煎去麻服療嘔

油一升薤白三

斤油中煎令薤黑服酒令百脉血充盈服金石人先

宜服

合合雞子兩顆芒硝一兩攪

服之少時即瀉治熱毒差

禁

久食抽人肌肉多食

發冷疾滑骨髓發

臟

臟

臟

臟

臟

腑渴困脾臟凡飲食物須逐日熬熟若經宿者即動氣有牙齒并脾胃疾切不可喫

解

壓丹石熱毒

飴糖

無毒

煎煉成

飴糖主補虛乏止渴去血

名醫所錄

地

蜀本圖經曰飴即軟糖也乃作

藥所成北人謂之飴以粳米粟米大麻白木黃精枳

米作者入藥為佳餘不堪用蜀黍米亦可造唐白樂

天詩一椽較牙楊者是也湯液本草云其色紫凝如

深琥珀色謂之膠飴色白而枯者非膠飴即飴糖也

不入藥用中滯不宜用嘔家切忌仲景謂嘔家不用

建中湯以

甘故也

收

磁器貯之

用

糯米作

色

紫赤

味

甘

陽也

臭

香

行

足太陰經

治

療日華子云消痰止渴

孟詵云止

渴去留血

別錄云止吐血誤吞

錢及鑽釵漸食一斤便出魚骨髓在補日華子云益
喉中爲丸如雞子黃大吞之卽差 氣力潤五臟

孟詵云補虛乏

含

合酒服療打損瘀血。合蔓菁
薤汁中煮沸服治傷寒大毒嗽

禁

多食動脾風
中滿不宜用

忌

嘔家
勿用

灰藿

無毒

植生

灰藿主惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬搗碎和油傅之亦可煮
食亦作浴湯去疥癬風瘙燒爲灰口含及內齒孔中
殺齒蠶疔瘡取三四度淋取汁蝕瘰肉除白癩風黑
子黔著肉作瘡子炊爲飯香滑殺三蟲

名醫所錄

名

金鎖天

苗

圖經曰生熟地葉心有白粉似藜而藜心赤莖大堪爲杖亦殺蟲人食爲藥不如白藿也雷公云時

呼爲灰藿是金鎖天葉撲蔓翠上往往有金星堪用若白青色是忌女莖不入用也紹興校定云灰藿乃

野生之物本經主治多以外用其子炊飯殺蟲但未聞用驗之據村人或以作菜煑食也**地**有之

時

生春生採夏秋取

收

乾日莖葉

色

白

味

甘

性

平

氣

氣厚於味

陽也

臭

香

主

殺三蟲除疥癬

製

雷公曰若使金鎖天葉莖高低二尺五寸妙也若長若短不中

使凡用勿令犯水先去根日乾用布拭上肉毛令盡細判焙乾用之

四種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不饑輕身出東海洲島似大

麥秋熟一名禹餘糧非石之餘糧也○海藥云

其實如毯

子八月收之彼常食之物主補虛羸及損溫腸胃止嘔逆久食健人一名然穀中國人未曾見也

寒食飢主滅癥瘕有舊瘕及雜瘡並細研傳之飢灰

主病後食勞○別錄云

治蛟龍瘕寒食飢三升每服五合一日三服遂吐出蛟龍

有兩頭及尾也

○苧米味甘寒無毒主利腸胃益氣力久食

不饑去熱益人可爲飯生水田中苗子似小麥而小

四月熟爾雅云守田似燕麥可食一名守氣也○狼

尾草子作黍食之令人不饑似茅作穗生澤地廣志

云可作黍爾雅云孟狼尾今人呼爲狼茅子蒯草子
亦堪食如秔米苗似茅

本草品彙精要卷之三十五

本草品彙精要卷之三十一

米穀部中品

二種神農本草經

朱字

一十六種名醫別錄

黑字

五種宋本先附

注云宋附

三種陳藏器餘

已上總二十六種

生大豆

宋附稽豆附

大豆黃卷

赤小豆

酒附糟

粟米粉附

秣米

粳米

青梁米

黍米

丹黍米

白梁米

黃梁米

蘗米

春杵頭糠

小麥苗附

大麥苗附

穞麥

麩附

蕎麥附

菡豆音附

豉

菜豆宋附

白豆宋附

三種陳藏器餘

胡豆子

東廬

麥苗

本草品彙精要卷之三十六

米穀部中品

穀之木

生大豆

無毒附
稽豆

植生

生大豆

出神農
本經

塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛

以上朱
字神農

本經

逐水脹除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五臟結

積內寒殺烏頭毒久服令人身重炒爲屑味甘主胃

中熱去腫除痺消穀止腹脹

以上黑字
名醫所錄

苗

圖經曰苗
高二三尺

莖葉有毛花白作莢至秋收之其豆有黑白二種黑者入藥白者不用其緊小者為雄入藥尤佳豆性本平修治便有數等之效煮其汁甚涼可以壓丹石毒及解諸藥毒作腐則寒而動氣炒食則熱投酒主風作鼓極冷黃卷及醬皆平牛食之溫馬食之涼一體而用別大抵宜作藥使爾仙方修製末服可以辟穀度饑歲然多食令人體重久則如故矣陳藏器云一種穉豆味甘無毒生田野小黑爾雅云戎菽一名驢豆又名豈豆炒令黑及熟投酒中漸漸飲之去賊風風痹更治婦人產後冷血亦堪作醬**地**經圖

日生泰山平澤今處處有之

時生三四月採

取實

收日乾

用者良

色

味甘

性平

氣厚於

味陽也

臭朽

助得前

杏仁牡蠣良

反惡五

參龍

膽製煮汁或炒入藥用

治療

日華子云

黑豆調中下氣通關

脉陳藏器云

大豆生服半兩除

心胸煩熱去熱風恍惚食下熱氣腫壓丹石煩熱
汁消腫孟詵云大豆煮飲服除胃中熱痺腸中淋露

下淋血散五臟結聚內寒蜀本云大豆煮食療溫毒

水腫別錄云黑豆葉搗傅蛇咬處。大豆汁塗小兒

火瘡及小兒斑瘡補陳藏器云大豆明目鎮心溫補

豌豆瘡并服汁 久服好顏色變白去風不忘

倉 黑豆五升合酒一斗半看酒紫黑色去豆飲之破
血去風除氣防熱產後兩日尤宜服如中風口噤

加雞白屎二升和粳投酒中服神効。大豆炒令煙

未斷乘熱合酒中服療風痺癱緩口噤產後諸風。

稽豆炒黑乘熱合酒中漸漸飲之去賊風婦人產後

冷血。大豆合桑柴灰煮汁服下水鼓腹脹。大豆

一升合青竹筍子四十九枚長四寸潤一分和水煮

熟日夜服療卒失音。大豆合甘草煮湯飲去一切

熱毒氣。大豆合飯禁豆腐多解金石諸藥毒殺

搗塗療一切毒腫禁食動氣解烏頭附子毒忌

肉豬

穀之草

大豆黃卷

無毒

大豆黃卷

出神農本經

主濕痺筋攣膝痛

以上朱字神農本經

五臟

胃氣結積益氣止毒去黑肝潤澤皮毛

以上黑字名醫所錄

苗

圖經曰黃卷是以生大豆為藥待其芽出

圖經曰處處有

是也方書名黃卷皮今蓐婦藥中用之

處處有

之時

生無揉無

時時收

暴用

藥色

黃味

甘性

平氣

緩氣厚於味陽也

臭

腥

製

以大豆不拘多寡先以井水淘淨堆置筐內筐口封罨蒲草外以缸覆之令其溫暖每日

頻頻汲水灌溉候其發葉取出日乾用之

治

療

別錄云卷葉破婦人惡血

倉

作末合豬膏爲丸服

能肥
健人

赤小豆

無毒

叢生

赤小豆

出神農本經

主下水排癰腫膿血

以上朱字神農本經

寒熱

熱中消渴止洩利小便吐逆卒澀下脹滿

以上黑字名醫所錄

名

脫氣藿菜名

苗

謹按人家園圃多種之春佈子於熟地而生苗高二三尺作叢莖葉俱青綠色

而微有毛四五月間開紅白花隨著長莢每莢生子五七枚至秋葉黃時摘其莢而取其實也其實驢食則腳輕人食則體重耳

地 圖經曰生江淮間今處處有之衍義曰關西河北京東西皆有人多食之

時

生春

採秋

取

收暴

用

實

質

而類

紅白

豆

色

赤

味

酸甘

性

平

氣

緩

氣味俱薄

臭

腥

主

利水道
消癰腫

治

療

圖經曰

消水腫

從脚

入腹

膝下若已入腹

但服豆

勿雜食

患脚氣人

以豆置袋

中足下朝夕展轉

踐踏即差諸腫毒

欲作癰疽者水

和末塗便消散

毒氣

藥性論云

消熱毒

癰腫散惡血

不盡煩滿

治水腫

皮肌脹滿

行風療水氣

能令人美食

汁洗小兒

急黃爛瘡

唐

本注云

葉止小便數

夫煩熱

膿

衍義曰

花療補

藥性論云

健脾胃

日華子云

豆粉消煩

排

宿酒渴病妙

豆粉補血

脉

葉食之

明目

倉

桑

合

白皮煮食

療濕氣

痹腫

合通草

煮食

下氣

作末

合

合雞子白

調塗熱毒

癰腫

以豆五

合合大蒜

一顆

生薑五錢

商陸根

一條

同水

煮豆爛

去藥等

空腹

取

豆細嚼

及徐吸汁

令盡

療水氣

脚氣腫

消勿服

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

作

末合雞子白塗丹毒卽消。作末合葛花
末服飲酒不知醉。作末合醋傅疽初發
久食令人枯瘦
解 諸腫 熱毒
禁 逐津液 抽肌肉

酒

有毒

酒主行藥勢殺百邪惡毒氣

名醫所錄

名

長春酒 灰酒

清酒 地黃酒

糟下酒

白酒

苦酒

餅子酒

葡萄酒

杭酒

糯米酒

四夷酒

秫黍酒

蜜酒

養酒

桑椹酒

鹿頭酒

紫酒

豉酒

麻姑酒

羔兒酒

薑酒

金酒

東陽酒

社壇餘酢酒

小豆麴酒

醇酒

新熟無灰酒

香藥麴酒

豆酒

秋露白

醴酒

也。牛膝虎骨仙靈脾通草大豆牛蒡枸杞等皆可

釀浸作酒今不悉載。謹按酒爲消憂發怒宜言暢
意之物也品類甚多飲家但尚其味適口不顧入藥

何如多飲未有不作疾者蓋此主行藥勢損益兼行
 用之最宜斟酌所以入藥脩製惟糯米白麴造者為
 正也按湯液本草云辛者能散苦者能下甘者居中
 而緩為引導可以通行一身之表至極高之分味淡
 者僅利小便而已考之陶隱居云大寒凝海惟酒不
 水昔三人晨行遇大寒食粥者病腹空者死飲酒者
 安明其性熱獨冠羣物也雖然餘月晨行亦宜飲之
 蓋春月百毒蟄動夏月暑熱外凌秋月濕氣相搏皆
 宜小飲以禦之由其能壯氣通血脉

收 薨器
用 糯米

俾裏充實而外邪不得以侮之也
味 辛 苦 甘
性 熱 大
氣 厚 氣 味 俱
臭 香
行 諸
治 療
唐 本 注
云 葡 萄

酒消淡破癰 **日** 華子云酒通血脉厚腸胃除風下氣
 〇社壇餘胙酒治孩兒語遲以少許喫吐酒噴屋四
 角辟蚊子 〇糟暑撲損瘀血浸洗凍瘡及傳蛇蜂叮
 毒 〇糟下酒開胃下食煖水臟溫腸胃消宿食禦風

寒陳藏器云酒潤皮膚散石氣。甜糟温中冷氣消

食亦潤皮膚調腑臟三歲糟下有酒以物承之堪摩

風癢止嘔噦別錄云紫酒治角弓風。薑酒主補別

偏風中惡。葱豉酒解煩熱。蜜酒療風疹錄

云桑椹酒補五臟明目。葱豉酒補虛勞。葡萄

酒益氣調中耐饑強志取藤汁釀酒亦佳。狗肉汁

釀酒大補。春倉熱煖酒一椀合薑服治中惡症忤

酒令人肥白倉及通脉養脾氣扶肝。大豆一升

焚令汗出籛去灰塵投入二升酒中久時頓服療食

丹石人胸背急悶熱者服後少頃汗出差朝朝服之

甚去一切風及婦人禁酒漿照無影不可飲醉卧扇

產後諸風亦可服禁之中惡風久飲傷神損壽

解一切蔬忌諸甜物與乳飲之令人氣結食豬肉醉

菜毒卧黍穰中令人患大風白酒同牛肉食

令人腹
內生蟲

粟米

無毒附粉泔糗

植生

粟米主養腎氣去胃脾中熱益氣陳者味苦主胃熱

消渴利小便

名醫所錄

苗

圖經曰夏初生苗如稗秋深結實其粒比梁米而圓細熟春令

白亦謂之白梁也大抵人多種粟而少種梁以其損地力而收穫少耳諸梁食之比他穀最益脾胃性亦相似然其粟種類雖多功用則無別矣其泔汁及米粉皆入藥近世作英粉乃用粟米浸累日令敗研漚取之今人用去痲瘡爲佳又有糗一名麩媚少味酸寒無毒和水服之解煩熱止泄實大腸壓石熱止渴河東人以麥爲之麤者爲乾糗粳東人以粳米爲之炒乾磨成也

地

陶隱居云生江東及西間唐本

注云北土常

時

生夏初

採

秋取

實

收

曬

用

實

色

皮赤

肉白

味

食多種之

鹹

性

微寒

氣

氣薄味厚
陰中之陽

臭

香

主

益脾胃
養腎氣

治

瘧

瘧
米浸累日

令敗研澄取之治癩瘡陶隱居云陳粟米作粉止煩

悶唐本注云泔汁主霍亂卒心煩渴飲數升立差○

臭泔止消渴陳藏器云粉主卒得鬼打水攪服之亦

主熱腹痛鼻衄並水煮服之○泔汁主轉筋入腹○

酸泔洗皮膚瘡疥服主五野雞病及消渴○下澀酸

者殺蟲及惡瘡孟詵云陳粟米止痢別錄云粟米飲

主消渴口乾胃中熱利小便○碾粟補衍義曰倉

米傅小兒赤丹不止又治小兒重舌益脾胃倉泔

合臭糲皮煎服主疳痢○粉和水丸如桐子大每服

七丸爛煮內醋中治反胃食即吐細吞之得下便已

○粟米半升杵如粉和水丸如桐子大煮令熟點少

鹽空心和汁吞下治脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃

湯飲禁粟米浸至敗者食之損人解陳粟米壓丹石

不下禁泔汁胃冷者不宜多食解熱毒○粳粟米

解小麥虛熱
粉解諸毒

穀之飛

秫 音無
述 米 毒

植生

秫米止寒熱利大腸療漆瘡

名醫所錄

名

葛葛

苗

圖經曰

秫

者也其苗高丈許有節如蘆莖中有瓢類通脫木而小白葉長一二尺實生莖端作穗江南謂之粟北土所謂葛葛者是也然有二種其黏者為秫可以釀酒不黏者為粟但可作糜食耳唐本注云此米功用似稻秫也今大都呼粟為秫而稻秫為糯矣北土最多以粟秫釀酒而汁少於黍米粟秫應有別功但本草不載凡黍稷粟秫稗糯此三穀之音秫也衍義曰初搗出淡黃白色經久色如糯最黏故宜釀酒今之

村落作酒者是**地**處處有之**時**生夏生採七月八月取實**收**乾日**用**

實

色

黃

味

甘

性

微

氣

寒

陽中之陰

臭

香

治

療

陶隱居云

嚼爛塗漆

磨日華子云嚼傅犬咬凍瘡孟詵云能殺瘡疥毒熱

墜五臟氣。根煮作湯洗風別錄云秫米汁治食鴨

肉成病胸滿面赤不下食及療卒得浸淫瘡有汁多

發於心不早治周身則殺人熬秫米令黃黑杵以傅

之并主寒熱利大腸治**倉**生搗合雞子白傳毒腫良

漆瘡秫米飯食之良**倉**以一石合麵三斗和地

黃一斤茵陳蒿一斤炙令黃一**禁**動風不

依釀酒法服之療筋骨掣急**禁**可常食

穀之草

粳米

無毒

叢生

粳米主益氣止煩止泄

名醫所錄

苗

圖經曰

三月佈種於水田中叢生苗長尺

許曰秧四五月分蔴成畝至秋開白花作穗其實曰穀長匾有芒八九月熟則黃色然其種有二以黏爲糯不黏爲秠用之以白晚者勝早熟者則不及食之稍生則復不益脾過熟則佳也陶隱居云此卽人常所食之米但有白赤大小異族四五種猶同一類其陳廩米亦是此種由儲積經久以廩軍人故謂之陳廩米湯液云本草諸家共言益脾胃如何白虎湯用之入肺以其湯明爲胃之經色爲西方之白故入肺也然治陽明之經卽在胃也色白味甘寒入手太陰又少陰證桃花湯用此甘以補正氣竹葉石膏湯用此甘以益食療云出淮泗京都

不足也

地

襄州今處處皆有之

時

生春生採九月

取實

收

熬乾

用

實

色

白

味

甘苦

性

平微寒

氣

氣厚於味

臭

香

主

和平

和

五臟補

行

手太陰經
少陰經

製

春白

治

療

蜀本云

粳米斷下
痢和胃氣長肌肉

益胃氣

溫中孟詵云倉粳米炊之甕中水浸冷酸食之煖五

臟六腑氣。白粳米汁主心痛止渴斷熱毒痢別錄

云小兒新生三日應開腸胃助穀神碎米濃作汁飲

如乳酪與兒大豆許飲之頻與三豆許二七日可與

哺慎不得與雜藥補日華子云粳米補中壯筋骨補

紅雪少少得也

腸胃孟詵云

火稻宜人溫中益

氣補下元。倉粳米補中益氣堅筋通血

倉

倉粳米

豚起陽道衍義曰平和五臟補益胃氣

倉

久陳者

蒸作飯合醋封毒腫又研服之去卒心痛。合錫杏

仁乳餅煮粥食之三升日三服治蛟龍子生在芹菜

上人誤食之入腹變成龍子服後

當吐出龍子有兩頭者其病即愈

禁

與馬肉同誤

蒼耳食令人卒心痛燒倉米

灰和蜜漿解之不爾即死

青梁米

無毒

叢生

青梁米主胃痺熱中消渴止洩痢利小便益氣補中

輕身長年

名醫所錄

苗

唐本注云青梁穀穗有毛粒青而米亦微青且細於黃梁也穀粒似

青稞而少麤夏月食之清涼但以味短色惡不如黃白梁故人少種之此穀早熟而收少也作錫清白勝

餘米大抵人多種粟而少種梁以其損地力而收獲少而諸梁食之比他穀益脾胃性亦相似耳衍義曰

青黃白梁此三種食之不及黃梁青白二種性皆惟涼獨黃梁性甘平豈非得土中和之氣多耶今黃白

二種西洛間農家多種為飯尤佳餘用則不相宜然其粒尖小於他穀收之實少故耳種者亦稀白色者

味淡

地

陶隱居云青梁出北方

時

生春生採

收

秋曬乾

用

實

色

微青

味

甘

性 微寒

氣之薄者 陽中之陰

臭 香

主

益脾胃 止消渴

製 用

治

癩日 華

子云止

補圖經曰益脾胃

洩精

日華子云健脾

黍米

無毒

叢生

黍米主益氣補中多熱令人煩

名醫所錄

苗

圖經曰黍米乃肺之穀蓋

補肺氣也然有二種粘者為秫可以釀酒不粘者為黍可以食之如稻之有粳糯耳陶隱居云其苗如蘆而異於粟粒亦大粟而多是秫今人又呼秫粟為黍非也北人作黍飯釀酒則皆用秫黍也又有稌米與黍米相似圖經曰舊不載所出州土今京東西河陝間皆有之**時** 生春生採而粒殊大

實秋收

收 曬

用 實

色 黃

白

味 甘

性 溫

氣

氣之厚

者陽也

臭 香

主

益氣

苗

生

春生採

實

氣

安中**治**療別錄云小兒鵝口不能飲乳以米汁傅之差及四十年心痛不差以米淘汁溫服隨多少

愈補

孫真人云肺之穀也肺病宜食主益

氣別錄云

益氣安中補不足宜脉

倉

燒爲灰合油塗

杖瘡不作癥止痛。穰莖燒灰合酒服方寸七療妊娠尿血。合女麴等分各熬令焦杵下以雞子白傅之治湯火所灼未成瘡者**禁**發宿病久服昏五臟令人好睡及煩脉**忌**與葵菜食之成痼疾并癩病。與牛肉白酒同食必生寸白蟲**解**煮穰汁飲數升解食苦瓠

中 毒

丹黍米

無毒

叢生

丹黍米主欬逆霍亂止洩除熱止煩渴

名醫所錄**苗**圖經曰此

卽赤黍米也葉似蘆而異於粟然有二種黏者爲秫可以釀酒不黏者爲黍可食如稻之有粳糯也衍義云丹黍米皮赤其米黃者惟可爲糜不堪爲飯黏者難解北人謂秫爲黃米亦謂之黃糯釀酒比糯稻差劣也圖經曰丹黍米舊不載所出州土今京東河陝皆有之北地最多

時 生夏生採

秋收實

收

曬

用

實

色

味

苦

性

微

氣

陽

厚

於

味

臭

香

主

溫

製

去皮春

白用

治

療

日華子云

下氣止

咳嗽除

煩止

渴退熱

孟詵云

患鼈

瘕者以

新

熟赤黍米淘取泔汁生服一升不過三度愈別錄云飯食之除煩熱主泄痢。汁傅小兒鵝口不乳。米三兩煮薄飲合酒和飲之治傷寒。後男子陰易發汗出愈隨人加減。

禁

不可與蜜

并葵同食

倉

白梁米

無毒

叢生

白梁米主除熱益氣

名醫所錄

苗

唐本注云苗實與諸梁都相似但白梁穗大而

圖經曰舊不

多長芒穀亦麓扁而長不似粟圓也其米白大食之香美為黃梁之亞矣

地

者所出州土

今京東西河陝間及處處皆種蒔之

時

生春生採

八九月取實

收

曬

用

實

色

白**味**甘

性

微寒

氣

氣之薄者陽中之陰

臭

香

主

和中益氣

治

療

孟詵云

除胸膈

中客熱移五臟氣續筋骨

粥頓服之治霍亂不止。炊飯食之治虛熱和中止

煩滿。梁粉取鐵鑊熬令赤以塗手足忽發疣以眾人唾和塗上厚一寸即消

倉

用米汁二合合生薑

汁一合服之治患胃虛并嘔吐食及水者

黃梁米

無毒

叢生

黃粱米主益氣和中止洩

名醫所錄

苗

唐本注云苗實與白粱相似但穗大

毛長穀米俱麤於白粱而收子少不耐水旱食之香美逾於諸粱人號爲竹根黃也

地

陶隱居云出青

冀州唐本注云

出蜀

時

生

春生

採

八九月取實

收

曬

用

實

漢兩浙間亦有之

色

黃

味

甘

性

平

氣

氣厚於

味陽也

臭

香

治

療

日華子云去客

風治頑癩別錄

云米粉半升水一半和絞如白飲頓服治霍亂煩躁
○米五升水一斗煮取三升清澄稍稍飲之治霍亂
吐下後大渴多飲則殺人○作飲食
之止痢去當風臥濕遇冷所中等症

倉

米末一升合
蜜水和傅小

兒面身生瘡如火燒○米粉
和雞子白傅小兒赤丹不止

藥米

無毒

藥米王寒中下氣除熱

名醫所錄

苗

陶隱居云此是以米為藥爾非別米名也

唐本注云藥者生不以理之名也皆當以可生之物為之即麥作藥之義陶稱以米為藥其米豈能更生乎止當取藥中之米爾按食經稱用稻藥稻即穰穀之名明非米作行義云藥米即稻藥米也若已作米則難生藥矣今穀神散中用之性又溫於大麥藥也

收

用

藥

色

白

味

甘

性

微

氣

氣厚於味陽中之陰

臭

香

主

消宿食開胃口

製

研碎用

治

療

日華子云除煩消宿

食開胃

春杵頭細糠

無毒

春杵頭細糠王卒噎

名醫所錄

地

陶隱居云舊不載所產今在處皆可治食卒噎

不可刮取舍之即去亦是春擣之義爾天下事理多有相影響如此者紹興校定云本經雖不載性味然固當同米性矣止云王時生無採無色黃味甘平卒噎蓋借意爲用而已時時時

氣 氣之薄者陽中之陰**臭** 香王 噎治 療陶隱居云治卒噎不下刮取舍之即去別錄云

燒末服方寸倉 合蜜丸如彈子大不拘時舍一丸禁 七令易產噎 津治膈氣咽嗑噎塞飲食不下

不可作枕與小兒枕枕之能損目

小麥

無毒

叢生

小麥主除熱止燥渴咽乾利小便養肝氣止漏血唾血以作麩温消穀止痢以作麩温不能消熱止煩名醫

所**苗**圖經曰小麥乃世之作麩常食之物也其麥秋種冬長春夏實具四時中和之氣故爲五穀

之貴地暖處亦可春種之至夏便收然比秋種者四氣不足故有毒爾其實性寒作麩則味甘溫而有毒

作麩則平胃止利作麩則微寒其皮爲麩則味甘寒無毒又麥苗味辛寒而無毒苗上黑微明飢謂之麥

奴又有女麩黃蒸女麩完小麥爲之又名地圖經曰舊不著麩音子黃蒸磨小麥爲之又名黃衣也

所出州上今南時生秋生採夏取收暴用苗實色黃北處處有之

味甘**性**微寒**氣**陽中之陰**臭**朽**主**利小便**製**去芒殼用**治**療

圖經曰麩調中去熱藥性論云麥能殺腸中虵蟲末服之唐本注云女麩黃蒸並消食止洩痢下胎破

冷血日華子云麥黃溫中下氣消食除煩○麥苗除煩悶解時疾狂熱消酒毒退胸膈熱患黃疸人絞汁

服并利小腸作齏喫甚益顏色陳藏器云麩和麩作餅止洩。調中去熱健人蒸熱袋盛熨人馬冷失腰

脚○麥苗除酒疸目黃消酒毒暴熱○麥奴主熱煩

蜀本云麥作麩充小主消渴止煩孟詵云炒粉一合

和服斷下痢食療云麥養肝氣煮飲服之良作粉調

經絡續氣脉衍義曰麥止暴淋煎湯飲之爲麩水調

治人中暑馬病肺卒熱亦以水調灌愈孫真人云小

麥除熱止渴利小便養心氣別錄云麥除煩熱少睡

多渴用作飯水淘食之○麩療鼻衄以冷水調漿服

之立差○患頭上皮膚虛腫薄如蒸餅狀如裹水以口

嚼麩傅補日華子云麩養氣補不足助五臟久食實

之差人陳藏器云麩補虛實人膚體厚腸胃強

氣力孟詵云作粉補舍小麥麩合醋蒸包所傷折處

中益氣和五臟調脉舍止痛散血○白麩半斤炒令

黃色合醋煮爲糊塗於乳上療婦人乳癰不消○麩

炒合醋貼暑時疾熱瘡湯火瘡爛撲損折傷瘀血

禁

小麥動風氣作醬和鯉魚食之令人患口瘡

解

麥奴解丹石天行熱毒

大麥

無毒附麥蘖

叢生

大麥主消渴除熱益氣調中又云令人多熱為五穀

長

名醫所錄

名

麥楚音

苗

圖經曰苗葉與小麥相似但實差大而皮厚為五穀長故謂之大麥

入藥用之以秋種夏收者為佳然春種者不具四時之氣故不及也今醫家惟作藥則味甘無毒以為開胃消食之要藥也

地

圖經曰舊不著所出州土今關中南北皆能種蒔處處有之

時

生秋

苗

採夏取實

收

暴乾

用

實及苗蘖

色

黃

味

鹹

性

溫微寒

氣

氣厚於味陽中

之陰

臭

朽

主

益氣調中

助

蜜為之使

製

去芒殼水漬之罨暖處生芽為藥

治

療圖經

云麩平胃止渴消食。藥消化宿食破冷氣止心痛。
脹滿唐本注云。麩療脹。日華子云。藥溫中下氣開胃。
止霍亂除煩消痰破癥結能催生。陳藏器云。不動風。
氣調中止洩令人肥健。孟詵云。麥久食之頭髮不白。
暴食之亦稍似脚弱爲下氣及腰腎故久食甚宜人。
孫真人云。麥芒入目煮大麥汁洗之。別錄云。麥療蠅
蝮尿瘡嚼以傅之日三上。苗杵汁服治諸黃。藥
治妊娠欲去胎以麥蘗二兩水一盞半煎至一盞分
溫三補。陳士良云。補虛劣壯血脈益顏色。倉。蘗一升
服。實五臟久食令人肥白滑肌膚。合蜜一
升服之。治妊娠得病欲去胎卽下神驗。藥末一合
合酒服之。治產後腹中鼓脹不通轉氣急坐卧不安。
神驗。麥熟卽益人帶生卽冷。
禁。損人葉落胎久食消腎。

穢麥

無毒

叢生

穬麥主輕身除熱久服令人多力健行以作藥溫消

食和中

名醫所錄

苗

圖經曰穬麥乃麥之別種也其有二種一種類小麥一種類大麥皆比大

小差大亦可作藥然皆以秋種者爲佳山東河北人正月種之者名春穬蓋不具四時中和之氣入藥恐不善也

地

圖經曰舊不著所出州土今西州山東河北皆有之

時

生秋生採夏取實

收

暴乾

用

實

色

白黃

味

甘

性

微寒

氣

氣之薄者

臭

朽

補中

製

去芒殼

治

補日華子云作餅食不動氣若暴食時問似動氣多食益人蕭炳云補中

禁

患冷氣人不宜服

麩

無毒

麴療臟腑中風氣調中下氣開胃消宿食主霍亂心
膈氣痰逆除煩破癥結及補虛去冷氣除腸胃中塞
不下食令人有顏色六畜食米脹欲死者煮麴汁灌
之立消落胎并下鬼胎又神麴使無毒能化水穀宿

食癥氣健脾暖胃

名醫所錄

地

謹按丹溪修造神麴之法以六月六日或六月上寅

日五更旋取清水和白麴作餅如拳大每餅中內生
薑一塊如指大外用紙裹懸於梁間待隔年用之造
時切勿言語亦不可使人知方有驗矣今人以淮地
酒麴入藥殊不及神麴爲勝本經所云落胎蓋謂有
消化之性非毒
利之藥可比也**收**風乾**用**陳久者良**色**白**味**甘**性**溫**氣**厚者

陽也

臭香

主

健脾胃
消宿食

行

足陽
明經

製

雷公云
地坑深二尺

凡使作末後掘
物裏內

坑中至一宿取出焙

治

療

圖經曰

平胃止痢
別錄云

乾用或炒令香用

治

麴治產後運絕水服方寸

七不差更服亦治小兒腹堅大如盤胸中滿能食而不消止河魚之腹疾能消穀及小兒癩消食痔。生

麴末治妊娠卒胎動不安或腰痛胎轉捨心下血不止及胎動上迫心痛如折並和水絞取汁服之傷寒

飲食勞復麴一

餅煮取汁服之

含

合粟米粥服方寸七療赤白痢下

杵如帽簪頭內

禁

妊娠不可服

瘡孔中蟲出愈

毒無

蕎麥

毒無

叢生

蕎麥實腸胃益氣力久食動風令人頭眩和豬肉食

之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶挫丹石能鍊五臟
滓穢續精神作飯與丹石人食之良其飯法可蒸使
氣餽於烈日中暴令口開使舂取人作飯○葉作茹
食之下氣利耳目多食卽微洩燒其穢作灰淋洗六

畜瘡并驢馬躁蹄

名醫所錄

苗

謹按蕎麥五月佈種於熟地苗高一二尺葉似杏葉

而有角莖赤中空七八月作穗開碎白花漸結實九
月成熟其皮赤黑肉白有三稜與他麥收種不同實
形亦不似大小麥今藥品不甚用者

地

圖經曰舊不著所出州土

今南北處

時

生夏生採

取實

九月日乾

用

實及皮赤肉白

味

甘性寒

氣

氣之薄者
陽中之陰

臭 朽

主

益氣
補胃

製

實春去殼磨細
作麪食之其莖

燒灰淋

治

補圖經曰實腸
胃益氣力

含

合醋調傅小兒赤丹不
止及小兒遊丹赤腫并

熱瘡

禁

同豬羊肉食之成風癩多食發痲疾動風氣
脫人眉鬚亦不可與平胃散及礬同食食之

人殺

穀之走

菹豆

蔓生

菹豆

音扁 豆主和中下氣 ○ 葉主霍亂吐下不止

名醫所錄名

鵲豆苗

圖經曰菹豆人家多種於籬援間蔓延而上每
枝生三葉似杏葉而大五六月開花花有紫白

二色莢生花下其莢蒸食之甚美然實亦有黑白二種白者溫而黑者小冷入藥當用白者爲佳黑色者

亦名鵲豆以其黑間而

地

圖經曰舊不著所出州土今處處有之

時 生

春生採秋取

收 日乾

用 實

色 白

味 甘

性 微溫

氣 氣之厚者陽也

臭

腥

主 消暑和中

製 去莢剉碎用

治 療

圖經曰白豆行風氣女子帶下。葉止吐痢後轉筋

生搗一把以少酢浸汁飲之立瘥日華子云葉傳蛇

蟲咬孟詵云豆治霍亂吐痢不止食療云嘔逆行義

日霍亂補

日華子云豆補五臟

含

花乾末合米飲和服治女子赤白帶

轉筋

食療云久食頭不白

禁 患寒熱病者不可食患冷

下。豆末合醋服之下氣。葉合醋

煮服治瘕。葉汁合醋服理轉筋

禁 患寒熱病者不可食患冷

氣者解酒毒及河狫毒殺一切草

勿食 **解** 木毒生嚼及煎湯服取効

豉 無毒

豉主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁滿悶虛勞喘吸

兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒

名醫所錄

地

陶隱居云此食中常用之

物也春夏天氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒搜蒸暴燥以麻油和又蒸暴之凡三過乃末椒乾薑屑合和以進食勝今作油豉也出襄陽錢塘香美而濃取中心者彌善食療云陝府豉汁甚勝於常豉以大豆爲黃蒸每一斗用鹽四升椒四兩春三日夏兩日冬五日卽成半熟加生薑五兩旣潔且精勝埋於馬糞中黃蒸以好豉心代之陳藏器云出蒲州者味鹹作法與諸豉不同其味烈陝州又有豉汁經年不敗大除煩熱入藥並

收

日乾

用

豉心

色

黑

味

不如今之豉心爲其無鹽故也

苦

性

寒

氣

氣薄味

厚陰也

臭

香

主

發汗除

煩熱

助

得醎

製

搗碎

用

治

用

治

療

藥性論云

止下血痢

如刺者

鼓一升

水漬

纔令相

淹煎

一兩沸

絞汁頓服

又熬末

能止汗

除時疾熱

病煩躁

患寒熱

風胸中

生瘡者可

搗爲丸服

日華子

云

蠱氣瘧疾

骨蒸并犬咬

陳藏器云

蒲州鼓解煩熱

熱毒寒熱

虛勞調中發汗通關節傷寒鼻塞

陝州

鼓汁大除煩熱

湯液本草云

去心懊懣

別錄云

口舌

生瘡胸膈疼痛

用焦鼓細末

含一宿便差

又除蟲刺

螫人用好鼓

心熟嚼以傳之

少頃見鼓中毛

卽卽差不

見又嚼傳之

晝夜勿絕

見毛爲度

又四肢骨破

及筋傷蹉跌

以致心悶

水二升鼓三升

漬絞取汁飲之

差又療蠮螋

尿瘡并鼓傳之

又患發背癰腫

已潰未潰

者用香鼓三升

少與水和熟搗

成泥可著腫處

作餅子厚三分

有孔勿覆孔

上布鼓餅以艾

列其上灸之

使溫溫而熱

勿令破肉如

熟痛卽急易之

患當減快

子

厚

三

分

有

孔

勿

覆

孔

上

布

鼓

餅

以

艾

列

其

上

灸

之

使

溫

溫

而

熱

勿

令

破

肉

如

熟

痛

卽

急

易

之

患

當

減

快

子

厚

三

分

有

孔

勿

覆

孔

上

布

鼓

餅

以

艾

列

其

上

灸

之

使

溫

溫

而

熱

勿

令

破

肉

如

熟

痛

卽

急

易

之

患

當

減

快

子

厚

三

分

有

孔

勿

覆

孔

上

布

鼓

餅

以

艾

列

其

上

灸

之

使

溫

溫

而

熱

勿

令

破

肉

如

熟

痛

卽

急

易

之

患

當

減

快

子

厚

三

分

有

孔

勿

覆

孔

上

布

鼓

餅

以

艾

列

其

上

灸

之

使

溫

溫

而

熱

勿

令

破

肉

如

熟

痛

卽

急

易

之

患

當

減

快

子

厚

三

分

有

孔

勿

覆

孔

上

布

鼓

餅

以

艾

列

其

上

灸

之

使

溫

溫

而

熱

勿

令

破

肉

如

熟

痛

卽

急

易

之

患

當

減

快

子

厚

三

分

有

孔

勿

覆

孔

上

布

鼓

餅

以

艾

列

其

上

灸

之

使

溫

溫

而

熱

勿

令

破

肉

如

熟

痛

卽

急

易

之

患

當

減

快

子

厚

三

分

有

孔

勿

覆

孔

上

布

鼓

餅

以

艾

列

其

上

灸

之

使

溫

溫

而

熱

得分穩一日二度灸之如先有瘡孔中汁出卽差又赤白痢瘵鼓令小焦杵服一合日三有驗又舌上出血如鍼孔取鼓一升水三升煮之沸去滓服一升日三又治小兒寒熱惡氣中人以濕鼓爲丸如雞子大以摩臆上及手足心六七遍又摩心臍上旋旋祝之了破鼓丸看有細毛棄道中卽差又能安胎鼓汁服之妙又患惡瘡瘵鼓爲倉鼓蒸炒合酒漬之以滓傅末傅之不過三四次差

倉

鼓蒸炒合酒漬之以滓傅末傅之不過三四次差

一握切以水三升先煮薤內鼓更煮湯色黑去鼓分爲二服不差再服療傷寒暴痢腹痛者。爛鼓一分蚯蚓濕泥二分水研和塗陰莖上生瘡痛乾則易之禁熟食酒菜蒜。以一升微炒令香清酒三升漬滿三日取汁冷暖任人服之療久患盜汗者不差更作三兩劑卽止。合葱白各半升水二升煮取一升頓服治患酒病。蒸鼓合白朮浸酒常服之辟溫疫。鼓一升合梔子十四枚剉水三升煎取一升分三服

治傷寒服藥搶心煩熱。○鼓心五升九蒸九暴合酒一斗取浸一宿空心隨性緩飲之療風毒脚膝攣急骨節痛。○以黃泥裹鼓煨熟冷後取出豆鼓爲末合純菜油傅小兒頭生惡瘡差。○合大蒜等分杵勻丸如梧子大每服鹽湯下三十九治臟毒下血不止及血痢。○鼓五合微炒合酒一升半煎五七沸任性稍熱服治傷寒後毒氣攻手足及身體虛腫。○鼓焦炒令煙絕爲末合油調傅小兒丹毒破作瘡黃水出者

解
中藥
毒

穀之木

菜豆

無毒種
豆附

菜豆主丹毒煩熱風癩藥石發動熱氣奔狔生研絞

汁服亦煮食消腫下氣壓熱解石用之勿去皮令人

小壅當是皮寒肉平又有種音陟豆至霍亂吐下取葉

搗絞汁和少醋溫服子亦下氣名醫所錄苗謹按莢豆苗高一二尺叢

生莖葉有毛其葉似大豆葉而小五六月開白花作
莢每莢有子五七枚至八九月成熟入藥以圓小綠
者佳今人食之皆健去皮卽少有壅氣而本經所言
信矣若愈病故不可去其皮也又有種豆苗子雖亦
相似而別地南北處處時春生採秋收收日用實
是一種也皆有之苗實

色綠 **味**甘 **性**寒 **氣**陽中之陰 **臭**腥 **主**和五臟 **行**十二經脉

製去莢和皮用 **治**療日華子云除熱毒風及頭風頭痛作
枕枕之明目孟詵云研汁煮服止消

渴去補日華子云益氣厚腸胃孟詵云和五
浮風 臟安精神益氣力潤皮肉可常食之

穀之走

白豆

無毒

蔓生

白豆補五臟益中助十二經脉調中暖腸胃○葉利

五臟下氣

名醫所錄

名

豆

苗

謹按白豆卽今之豇豆也蔓生葉似菘豆葉而莢長五六

月開白花作莢長尺許每莢子有數枚嫩時連莢作
茹食之至八九月實熟北人採以和米作飯故呼爲
飯豆也其嫩葉可作菜食生啗之亦佳又一種苗葉
皆相似但莢實紫黑爲異其療疾之功亦無所稽

地

處處有之

時

生春生

苗

採

八九月

取實

收

日乾

用

實葉

色

白

味

甘

性

平
鬼
氣

氣

氣厚於
味陽也

臭

腥

主

煖腸
胃

製

去莢
用

治

療

孫真人云主
腎病宜食熟

三種陳藏器餘

胡豆子味甘無毒主消渴勿以鹽煮食之苗似豆生
野田間米中往往有之○東廡味甘平無毒益氣輕
身久服不饑堅筋骨能步行生河西苗似蓬子似葵
可爲飯魏書曰東廡生焉九月十月熟廣志曰東廡
之子似葵青色并涼間有之河西人語貸我東廡償

爾田梁廡

疾羊切

○麥苗味辛寒無毒主蠱煮取汁細

絹濾服之穩

與本切

卽芒粃也

本草品彙精要卷之三十六

本草品彙精要卷之三十七

米穀部下品

一種神農本經

五種名醫別錄

一種宋本先附

二種今補

四種陳藏器餘

已上總一十三種

醋

稻米

稷附

稷米

腐婢

醬

陳廩米

鬲子粟

宋附

豌豆

今補

青小豆

今補

四種陳藏器餘

糟筍中酒

社酒

蓬草子

寒食麥

本草品彙精要卷之三十七

米穀部下品

醋

無毒

醋主消癰腫散水氣殺邪毒

名醫所錄

名

醴居云

醋酒為用

苦酒陶隱

陶隱

陶隱

陶隱

無所不入逾久逾良亦謂之醴以有苦味俗呼為苦酒行義曰醋酒糟為之乞鄰者是此物然有米醋麥

醋棗醋之類皆不及米醋最醱入藥多用其穀氣全也故勝於糟醋耳然今人食酸則齒軟謂其水生木

水氣弱木氣盛故如是也造靴皮須得此而紋織故知其性收斂不負酸收之說

收

煮過磁

器貯之

器貯之

用

米造者良

色

黑

味

酸

性

溫收

氣

氣薄味厚

臭

香

主

消腫

治

解毒

解毒

解毒

解毒

解毒

療日華子云婦人產後并傷損及金瘡血運下氣除

煩破癥結并婦人心痛陳藏器云除癥塊堅積消

食殺惡毒破結氣心中酸水痰飲孟詵云產後血氣

運取美清醋煎稍稍含之愈食療云醋糟主氣滯風

壅手臂脚膝痛炒裹之三兩易當差湯液本草云斂

咽瘡別錄云轉筋取故綿以醞醋浸甑中蒸及熟用

裹病人脚冷更易勿停又霍亂心腹脹痛煩滿短氣

未得吐下者飲醋三盞老小羸者可飲一二盞卽差

合黃檗皮漬含之療口瘡。合青木香研服之止

卒心痛血氣等病。合生大黃煎服治疰癘。合

大黃飛丹塗腫。三年醞醋五升熱煎三五沸合切

葱白二三升煮一沸許漉出用布帛熱裹熨患風毒

腫白虎病當痛上以差爲度。合硫黃磨傅癰瘍風

卽止。三年醞醋合石灰傅狐臭。醇醋合附子微

火煎削令尖塞耳內治耳聾効。合胡粉半棗許服

療鼻血出不止者。合蚯蚓屎傅身體手足卒腫。

合雀屎傳癰已有膿當壞癰頭上如小豆大卽穿。
合歧研如膏傳因單服硫黃發爲癰瘡上乾則易之。
○醋一升合枸杞白皮一升煮取半升含漱齒痛卽
差。○合蒼朮漬常以拭面療面上多黥黥或似雀卵
色者漸漸除之。○合附子磨傅蠍螫。○合生鐵磨傅
蜈蚣蜘蛛咬毒。○合泥傅火瘡愈後無痕。○合大豆
三升煮服治妊娠月未足胎死不出者服訖死兒卽
分解如未下再服。○合芥共一甌療目中常見鏡子
因喫魚鱠太多所致令**禁**不可多食損人肌臟并腰
病人饑時啜之遂愈及胃又損筋骨不益男子
損顏色服諸**解**消諸毒殺一**忌**不可與蛤
藥不可多食切魚肉菜毒**忌**肉同食

穀之草

糯稻米

無毒

叢生

糯稻米主溫中令人多熱大便堅

名醫所錄

苗

謹按糯稻米其苗出

於穀中以穀雨日水浸其穀出芽少許分佈於水田中漸長尺餘曰秧五月插蒔成畦其莖漸高三四尺節間生葉如茅葉六七月作穗開細黃白花結實如粳米穀八九月成熟割取其穀日曬作米變白如霜而粘也按衍義云卽今造酒者是其性溫故可爲酒酒爲陽故多熱今人蒸作食用者最多

地圖經

曰舊不載所出州土今江南皆有之

時

生

春採

秋收

收

曬乾

用

實白如霜者佳

質

類

米

色

白

味

苦又

性

溫

氣

氣厚於

味

陰

臭

香

主

補中

益氣

治

療

日華子云糯米以水煮粥服一合止霍亂。稻稔濃

煎汁服除蠱毒。稻稔治黃病通身煮汁服之。陳藏

器云糯米作糜食一斗至止消渴。稻稔治黃病身

如金色煮汁浸之。孟詵云糯米除霍亂後吐逆不止

以清水研一椀飲之卽差陳士良云糯米能行榮衛

中血積孫真人云糯米患脾疾者宜食止泄別錄云

治渴以糯米二升淘取泔飲訖則定止霍亂心悸熱

心煩渴以糯米水漬研之冷熱水混取米泔汗任意

飲之止鼻衄不絕微炒黃爲末服二錢新汲水調下

作針食之利大便金瘡水毒及竹木簽刺癰疽熱毒

瘡腫喉閉咽喉腫痛疔腮並用糯米三升揀去粳米

入甕盆內於端午前四十九日以冷水浸之一日兩

度換水輕以手淘轉逼去水勿令攪碎浸至端午日

取出陰乾生絹袋盛掛通風處旋取少許炒令焦黑

碾爲末冷水調如膏藥隨大小裹定瘡口外以絹帛

包定更不要動直候瘡愈若貼瘡腫處卽換之常令

濕爲妙惟金瘡及水毒不可換恐傷動瘡口。補孫

稻穰治天行熱病手腫欲脫者燒灰汁漬之佳真

人云糯倉稻殼芒炒令黃細研作末合酒服治黃病

米益氣倉身如金色。糯米合駱駝脂作煎餅空腹

服之治痔疾勿令病人知。稻稈燒灰合新熟酒未壓者和糟入鹽合淋前灰取汁淋馬墜撲損痛處立瘥直至背損亦可淋用。糯米三合水五升細研和蜜一合濾取汁分兩服治霍亂心煩悶發渴不止。

禁

妊身糯米不可與雜肉食之不利子久食令人身軟緩筋使人多睡發風動氣心悸及癰疽瘡癤中痛亦不可合酒共食醉難醒多食則壅諸經絡氣使四肢不收發風昏昏。

解

芫青毒

稷米

無毒

叢生

稷米主益氣補不足

名醫所錄

名

稷

稷

苗

圖經曰其苗葉類黍今所

謂稷米也書傳皆稱稷爲五穀之長五穀不可遍祭故祀其長以配社呂氏春秋云飯之美者陽山之稷高誘云關西謂之糜冀州謂之聚皆一物也廣雅解云如黍黑色稗有二種一黃白一紫黑其紫黑者其

芑有毛北人呼爲烏禾是也今人不甚重此惟祠事則用之農家種之以備他穀之不熟則爲糧矣

生春採

秋收

曬用

實質類黍而微匾

色黃

味甘

性緩

氣厚

味薄陽中之陰

臭香

主利胃

治療

日華子云補

孟詵云益諸

不足

別錄云

益諸

益氣力安中補不足。莖穗作提掃破壞者煮汁浴之去浮腫

倉

合五穀燒作灰糞和松脂雄黃燒灰

治惡瘡疥癬蟲癭疽蝨毒塗之

禁

不宜多食發冷氣差。合小豆煮汁服之利小便

病氣發痼疾不可與川附子同服又不可與

解

服丹石人

發熱食之熱消壓丹食毒解苦瓠毒煮汁飲之卽止

腐婢

無毒

叢生

腐婢

出神農本經

主痰

音皆

瘧寒熱邪氣洩利陰不起病酒

頭痛

以上朱字神農本經

止消渴

以上黑字名醫所錄

名

小豆花苗

苗

圖經曰腐

婢卽赤小豆花也陶隱居以爲海邊有小木狀似槐子氣作臭腐土人呼爲腐婢唐本注云腐婢山南相承呼爲葛花然則三物皆有腐婢之名乃異類同名耳今據別說云腐婢今旣收在穀部當是小豆花也設有別物同名名隨部分不必多辨此說與圖經相合誠爲赤小豆花也明矣

時

生春生採苗

夏月取

收

陰乾

用

花

色

粉紅

味

辛

性

平散

氣

氣之薄者陽中之陰

臭

臭

主

痰瘧泄痢

治

療

圖

經

曰

止瘧

及小腹痛

藥性論云

明目散

氣滿不能食

煮一頓服之

又下水

氣并小

兒丹毒熱腫

別錄云

小豆藿一把搗汁

倉

合酒漬皮

服止渴小便利復作淋○小豆止失血

服止渴

小便利

復作淋

○小豆

止失血

倉

治心腹恐

兒丹毒熱腫

別錄云

小豆藿

一把搗汁

倉

合酒漬皮

服止渴

小便利

復作淋

○小豆

止失血

倉

治心腹恐

解 能消
酒毒

醬 無
毒

醬主除熱止煩滿殺百藥熱湯及火毒

名醫所錄地陶隱居云

醬多以大豆與麩罾作而成但純麥者少今此當是
豆者亦以久久彌妙又有肉醬魚醬皆呼爲醢不入
藥用唐本注云榆仁醬辛美蕪萸醬大美雖有少臭
亦辛好也其豆麩作者乃世之常用今處處有之而
入藥以陳用豆麩作色赤味鹹性冷氣厚陰也臭香
久者爲良者良

治 療唐本注云榆仁醬利小便○蕪萸醬殺三蟲日
華子云醬傅蛇蟲蜂蠶等毒食療云醬治小兒

無辜○榆仁醬殺諸蟲并心腹惡氣別
錄云醬汁主飛蛾入耳滴入耳卽出
禁 榆仁醬不
宜多食多

食落髮妊娠不可以豆醬
合雀肉同食令兒面黑
解殺百藥一切魚
肉菜蔬葷毒

陳廩米 無毒

陳廩米主下氣除煩渴調胃止洩

名醫所錄

苗

圖經曰陳廩米卽秬

粟二米以廩軍人者是也衍義曰陳廩米今經與諸家注說皆不言是秬米爲復是粟米然秬粟二米陳者性皆冷類食之令人自利煎煮亦無膏膩也與本經所說稍有戾焉陳藏器云凡熟食卽熱冷食卽冷假以火氣故也體自溫平吳人以粟爲良漢地以糲爲善亦猶吳紵鄭縞蓋貴遠賤近之義焉確論其功粟居前也收貯倉用陳久者佳色黃味鹹性溫氣味厚氣薄臭香 **王**補五臟止泄痢治療陳土良云平胃口止泄瀉煖脾去儻氣宜作湯食食療云炊作乾飯食之

止痢研取汁服止卒心痛別錄補日華子云補五臟

云作飢食之除煩熱下氣調胃澀腸胃食療云補

中益氣堅筋骨通血脈起陽道。北人炊之倉蒸作
於甕中水浸令酸食之煖五臟六腑之氣和

酢封毒腫禁不宜和馬肉
惡瘡立瘥食之發痼疾

粟子粟

無

植生

粟子粟主反胃胸中痰滯及丹石發動不下食和竹

瀝煮作粥食之極美。○粟穀性澁止洩痢澁腸名醫

所錄

名 象穀

御米 粟子

苗

圖經曰花有紅白二種微腥氣其

實作瓶子似鶻音箭頭中有米極
細人家園庭多蒔以爲飾種之甚難圃人隔年糞地
九月布子涉冬至春始生苗極繁茂不爾種之多不

出出亦不茂俟其餅子焦黃則採之衍義曰罌子粟其花有四葉亦有多葉者其子一罌數千萬粒如葶藶子而色白其殼性澁固有澁腸斂肺之功然久嗽久痢者用之固可若初患而用之太蚤則邪氣收斂不得外泄其疾愈甚正謂地圖經曰舊不著所出不得無益而又害之也

生春生

採秋取

苗實

收

乾日

用

殼子及

質

類葶藶子

色

白

味

甘

性

平

氣

氣厚於味陽中之陰

臭

朽

製

子研細殼去穰蒂醋炒入痢藥用或蜜炙用之

倉

瀝合作

粥大佳能行風氣逐邪熱治反胃胸中痰滯及丹石發動然性寒利大小腸不宜多食食過度則動膀胱氣。白罌粟米二合合人參末三大錢生山芋五寸長細切研三物以水一升二合煮取六合入生薑汁及鹽花少許攪勻分二服不計早晚食之治反胃不下飲食。研子以水煎加蜜爲罌粟湯服丹石人甚

宜飲之

穀之走

豌豆

無毒

蔓生

豌豆主調順榮衛益中平氣

出紹興本草

名

寒豆

苗

謹按此種引蔓

而生花開青紅色作莢長寸餘其實有蒼白二種皆如梧桐子差小而少圓四五月熟南人謂之寒豆儉年亦可代糧世亦取以爲醬近多水浸磨之以亂蒸粉也紹興校定云一名蠶豆但叢生不作蔓葉如慎火草而長大沙綠色三月內著莢

地處處有之

時生春生

如人指其實甘美煮食之益人

抹四五月

取實

收

乾日

用

實

色

蒼白

味

甘

性

平

氣

氣之薄者

陽中之陰

臭

腥

製 去莢
用

穀之木

青小豆

無毒

植生

青小豆主熱中消渴止下痢去腹脹產婦無乳汁爛

煮三五升食之即乳多

今補

苗

謹按此種苗葉花實皆與大豆相似惟其實小

而色青為異也

地

處處皆有之

時

生

夏生

採

秋取實

收

日乾

用

實

色

青

味

甘

性

寒

氣

氣之薄者陽中之陰

臭

腥

四種陳藏器餘

糟筍中酒味鹹平無毒主噦氣嘔逆小兒乳和少牛
乳飲之亦可單服少許磨癰瘍風此糟筍節中水也
○社酒噴屋四壁去蚊蟲內小兒口中令速語此祭
祀社餘者酒也○蓬草子作飯食之無異粳米儉年
食之也○寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣調中
和杏仁作之佳也○別錄云治蛟龍病寒食強錫開
皇六年有人正月食芹
得之其病發似癩面色青黃服寒食強
錫二年日三吐出蛟龍有兩頭可驗

本草品彙精要卷之三十七